

TESTS DE FERTILITE MASCULINE « AT HOME » - UTILES ?

Docteur Pierre REMACLE - Gynécologue (Liège)

Lorsqu'une grossesse tarde à venir dans un couple, la femme commence à repérer sa période fertile (courbe de température, tests d'ovulation, moniteurs de fertilité, ...), puis consulte un gynécologue et effectue des explorations plus spécifiques (échographie, dosages hormonaux, hystérosalpingographie, ...).

Or, on estime que l'infertilité du couple est liée à un problème féminin dans environ 30 % des cas, à un problème masculin dans 20 % des cas et à un problème mixte (féminin et masculin) dans 40 % des cas, avec environ 10 % de cause indéfinie. Dès lors, la réalisation d'un spermogramme est demandée au partenaire masculin parallèlement aux explorations chez la femme. Or, on observe que l'homme est parfois extrêmement réticent à réaliser cet examen, d'autant plus qu'il peut exister dans son subconscient un amalgame (erroné) entre hypofertilité et virilité ou un sentiment de culpabilité de ne pas réussir à combler le désir de fertilité de sa partenaire. Une manière parfois mieux acceptée en un premier temps par l'homme est de réaliser à la maison un test de fertilité sur son sperme.

Quelle est la fiabilité de ces tests et comment fonctionnent-ils ?

A. Tests basés sur la numération des spermatozoïdes.

Un taux de spermatozoïdes supérieur ou égal à 15 millions de spermatozoïdes par ml a été défini par l'Organisation Mondiale pour la Santé (OMS) comme un seuil de fertilité. Certains tests sont basés sur la détermination de ce seul paramètre. Si le nombre de spermatozoïdes est supérieur au seuil de 15-20 millions de spermatozoïdes par ml, le test est affiché comme positif, mais cela ne permet pas de déterminer l'état des spermatozoïdes comptés : ils pourraient donc être à la limite tous morts ou immobiles, ou encore avec des altérations morphologiques les empêchant d'être féconds.

1. SpermCkeck° Fertility (43 €)

Ce test utilise une technologie par immuno-essai, qui permet le comptage des spermatozoïdes. Le test indique un résultat positif lorsque la numération des spermatozoïdes est > 20 millions/ml et un résultat négatif lorsque la numération est < 20 millions/ml.

2. TRAK° – Male Fertility Testing System (84 € pour une boîte de 2 tests)

Ce test dispose d'une mini-centrifugeuse, puis la hauteur de la colonne de spermatozoïdes est mesurée, avec 3 niveaux d'appréciation : optimal (supérieur à 55 millions de spermatozoïdes/ml) – moyen (entre 15 et 55 millions de spermatozoïdes/ml) et bas (inférieur à 15 millions de spermatozoïdes/ml).

B. Tests basés sur la numération et la mobilité des spermatozoïdes

1. FertilityScore° Score Test (20 € pour une boîte de 2 tests)

Ce test est basé sur une méthode de coloration des spermatozoïdes « métaboliquement actifs », avec un seuil considéré comme positif pour une numération supérieure ou égale à 20 millions de spermatozoïdes mobiles/ml.

2. SwimCount° – Sperm Quality Test (46 €)

Ce test permet une appréciation du nombre de spermatozoïdes à mobilité progressive, avec 3 niveaux : bas (inférieur à 5 millions de spermatozoïdes mobiles/ml) – normal modéré (entre 5 et 20 millions de spermatozoïdes mobiles/ml) – normal haut (supérieur à 20 millions de spermatozoïdes mobiles/ml).

FIABILITE

Outre le fait déjà mentionné qu'aucun de ces tests ne permet une appréciation de la morphologie des spermatozoïdes et donc de leur pouvoir réellement fécondant, la réalisation de ces tests est soumise aux aléas d'une mauvaise manipulation. Par ailleurs, il ne faut pas perdre de vue les fluctuations importantes des caractéristiques du sperme. Etant donné que le temps de formation des spermatozoïdes est d'environ 2 mois $\frac{1}{2}$, il faut attendre ce délai avant de contrôler de nouveau le sperme, de préférence cette fois dans un « vrai » laboratoire !